

Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Alle über mir sagen, ich soll mich nicht stressen, kommen doch eh nur Altfragen... ja eh, ich stress mich trotzdem.

Ich weine manchmal. Wie soll ich denn das alles lernen? Ich muss das ja alles schließlich wissen sonst wird aus mir kein guter TA?

Um mich herum ist es dunkel. Alle meine Freunde sind ausgelaugt auf der Uni. Alle sind seit Wochen/ Monaten am lernen. Ich kann mir keine Pause gönnen...”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Praktikum: 4 Wochen Gefühlscocktail mit einer Mischung aus – ich freue mich voll endlich was Praktisches zu machen und viel zu lernen – du kannst ja noch gar nix, aus dir wird nichts, streng dich mehr an – Mach nicht Vetmed da verdienst nix und kriegst nur ein burnout – die Landwirtschaft stirbt eh – das ist ja toll dass sich noch junge Menschen entscheiden das zu studieren”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Auf der Vetmed muss man sich nicht um ECTS sorgen, die kriegt (verdient man sich) eh. Aber man bezahlt mit Lebensfreude und Energie aus Reserven, auf die man besser nicht zurückgreifen sollte. Meinen FreundInnen geht es nicht gut, sie sind nicht mehr wiederzuerkennen, wenn ich sie zum ersten Semester vergleiche.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Mäßig, die Prüfungen [...] haben teils sehr viel Stoff und mangelnde Wiederholungstermine, bzw. blöd angesetzte Termine machen einem großen Druck alles beim ersten Mal zu bestehen. Bei mir persönlich führt dies dazu, dass ich alles ausblende & teils keine Energie mehr habe, auch nur aus dem Bett aufzustehen, geschweige denn zu kochen oder einkaufen zu gehen.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“2 Wochen Lernzeit für die OSPE [sind] absolut stressig und noch dazu wurden wir kaum mit Infos ausgestattet, sodass wir zum Teil gar nicht wissen, was auf uns zukommt (noch ein zusätzlicher Stressfaktor). Ich war noch nie so müde und unzufrieden mit dem Studium wie aktuell und es geht wirklich auf die psychische Verfassung! “

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Zur Zeit wieder besser, aber erst seit ich eine Psychotherapie begonnen habe. Das Studium nimmt einfach sehr viel Zeit in Anspruch und teilweise üben die Professoren auch starken Leistungsdruck auf einen aus. Zudem kommt, dass wenn ich an die Zeit nach dem Studium und an das Berufsleben denke, dann fühlt es sich auch nicht gerade besser an.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich bin froh, dass ich von Freunden und Familie gut unterstützt werde, trotzdem fühle ich mich immer wie kurz vor einem Nervenzusammenbruch haha. Nach der DIP habe ich jetzt auch ein ziemliches Motivationstief.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich muss dazu sagen, dass ich Medikamente nehme, die mir mit Angst und Depression helfen und ich bin mir sicher, dass ich ohne die Tabletten seelisch weitaus schlechter dastehen würde. Wie andere die Prüfungen schaffen und nebenbei arbeiten gehen oder sich um Haustiere/Familienmitglieder kümmern, weiß ich wirklich nicht.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“[...]schwierig finde ich die finanzielle Situation und vor allem die Tatsache, dass dieser starke Unterschied zwischen Haus- und Nutztieren gemacht wird und das einfach akzeptiert wird/werden muss. Man lernt sehr viele Sachen, die man nie anwenden wird, wenn man sich nicht für diesen Bereich interessiert.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“[...] Außerdem finde ich es absolut unverschämt, was manche Kliniken/Ordinationen an Stundenlohn zahlen (8€/h für Wochenend/Nachtdienste?!) und Leute das wirklich machen. Ich glaube es wäre gut, wenn man sich einheitlich als Uni dagegen entscheidet und nur Jobs mit einem Mindestbetrag annimmt. Nur so kann sich was ändern. Das Studium an sich/ Lernpensum usw finde ich ok und belastet mich nicht.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Man steht unter Dauerstress und Panik. Doch als die Prüfung vorbei war und ich sogar wusste, dass ich es geschafft habe, sagte meine Gefühlswelt tschüss. Jetzt habe ich eine Psychologin an meiner Seite, um das, was das Studium in mir kaputt gemacht hat, wieder zu reparieren.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Aktuell geht es mir schlecht, Stress durch Prüfungen, keine Unterstützung von der Uni, kostenlos auf der Uni arbeiten (Klinische Ambulanzdienste und Rotationen) und somit zu wenig Zeit tatsächlich Geld zu verdienen, sozial ausgegrenzt, depressiv, selbstverletzend. Kurz gesagt: nicht gut.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“oft gestresst und müde, obwohl gerade keine stressige Phase ist – generell kann ich aber nichts negatives über das Studium sagen (bis auf die sehr willkürliche Bewertung bei den Klippvets, die mich für Monate sehr demotiviert hat)”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Man hält sich über Wasser! Schwieriges Thema generell, mal ist es besser, mal weniger, aber der Druck, später ins Berufsleben zu starten und dabei direkt auch etwas zu können, ist schon enorm. Dadurch kommt großer Arbeitsdruck im Studium hinzu, um eben dieses abzudecken, was aber gleichzeitig bei der momentanen Teuerung nicht anders möglich ist.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Nach der Vortragsreihe zu Strukturbedingten Herausforderungen in der Vetmedpraxis in Ö beschäftigt mich vor allem meine Zukunft (u.a. bzgl Kinderwunsch – ich würde nicht für kinder meine karriere aufgeben müssen wollen, sollte ich doch welche wollen. Und weil ich mich später nicht wirklich in der Klinik sehe und nicht so gut einschätzen kann, was ich stattdessen machen kann). Außerdem habe ich von Geld wenig Ahnung und weiß überhaupt nicht was ich einmal erwarten kann dass ich verdienen kann und wie/ wo ich dann leben kann, etc”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Sehr schlecht. Habe starke Depressionen, soziale Störung und Zwangsstörungen”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Während des Moduls habe ich meine Wahl (Hauptmodul Pferd) öfter überdacht, da das Arbeitspensum bei keinem der anderen Module nur annähernd so hoch war. Daher bin ich der Meinung, dass hier dringend gehandelt werden muss.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“ich habe öfters das Gefühl, dass mir die Zeit davon läuft und ich das Studium nicht unter Kontrolle habe, irgendwie geht's dann eh”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich mache mir Sorgen, dass ich nicht so viel weiß wie ich wissen sollte und weiß nicht, wie ich das Defizit aufholen soll.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Bin in therapeutischer Behandlung seit dem 7. Semester.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Sehr gut. Meiner Meinung nach bin ich aber auch nicht so anfällig für Einbrüche.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Aktuell gehts mir ok, aber mein Selbstwert und meine psychische Gesundheit haben sich durch das Studium verschlechtert.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Grundsätzlich habe ich in meiner Vergangenheit schon zu kämpfen gehabt mit Panikattacken und Angstzuständen. Das Studium, der enorme Druck und die vielen Termine innerhalb des Studiums zerren aber sehr an mir und meiner Standhaftigkeit. Manchmal habe ich auch Rückfälle und merke, dass ich mich schon wieder überarbeitet habe. Dann werde ich krank oder es geht psychisch bergab. Also lege ich dann sozusagen Zwangspausen ein.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Man muss sich mental auf den Berufseinstieg vorbereiten, bekommt aber nahezu Minderwertigkeitskomplexe weil Angestellte der Kliniken einen FAST immer respektlos behandeln und des Öfteren erniedrigen, was vielleicht ein Grund dafür sein könnte, dass junge Veterinärmediziner miserabelste Bezahlung nach 6 Jahren Studium nicht nur akzeptieren sondern sich auch noch darüber freuen weil sie glauben, keinerlei nützliche Fähigkeiten zu besitzen.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Wann werden Probleme wie keine pauschalisierten Preise, unbezahlte Bereitschafts- und Notdienste, die höchste Suizidrate aller Berufsgruppen, die miserable Bezahlung junger Veterinäre, die hohe Unzufriedenheit mit der Tierärztekammer, die Machtlosigkeit eines Veterinärs am Schlachthof in Sachen Tierschutz, der schlechte Umgang mit Studenten an den Kliniken ENDLICH offen angesprochen?”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich habe oft das Gefühl, für das Studium und den Beruf nicht gut/intelligent genug zu sein, deshalb habe ich starke Selbstzweifel. Auch der Stoffumfang, der zu bewältigen ist, macht mir oft zu schaffen. Die teilweise schlechte Organisation seitens der Uni erhöht das Stresslevel zusätzlich.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Derzeit eher nicht so gut. Ich wünschte, ich hätte schon früher mehr über Neurodiversität und Mental Health gewusst, um nachvollziehen zu können, wie mein Gehirn funktioniert und warum ich mich anderen oft nicht zugehörig fühle.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Großer Druck und Dauerbelastung. Ständig Prüfungen, Antestate, mündliche Abfragen, hoher Leistungsdruck, oft wenig Verständnis von Lehrenden, dass nicht immer alles klar ist, oder manches einfach Übung braucht und Zeit, die man nie hat. Zusätzlich schwierig, neben der Universität zu arbeiten, mach ich aber trotzdem, um irgendwie zu überleben. Ständig wechselnde Zeiten, schwer vereinbar mit Arbeitgebern...”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Auch in den Kliniken bei zB Ambulanz\Wahlfach Diensten [ist es] nicht immer einfach. Natürlich ist der Beruf stressig, wir verstehen das alle, trotzdem wäre es toll manchmal nicht, wie Luft behandelt zu werden, oder schlechte Stimmung abzubekommen. (Manche Dienste waren schon sinnvoll und einige wirklich bemüht...aber manchmal..) Das wirkt dann schon auch zusätzlich deprimierend.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Viele meiner Studienfreunde/Bekanntes sind sogar bereits in einer Therapie/Behandlung. Depressionen und Angststörungen etc. scheinen eh die meisten zu haben. Mentale Gesundheit sollte viel ernster von der Uni genommen werden. Und wenn möglich gesündere Ausgleiche geschaffen werden, weniger Druck. Die Rotationen werden sicher auch noch total stressig. Wie ich mich währenddessen finanzieren soll, ist auch nicht klar.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Sehr kräftezehrend und auslaugend, aber trotzdem kann ich mir nichts anderes vorstellen!”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Mir geht es gut, viel besser als das vergangene Jahr, weil ich endlich psychologische Hilfe gesucht habe. Der Druck, den das Studium teilweise erzeugt, macht mir zu schaffen.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Mal so mal so, manchmal habe ich gute Tage & manchmal fühle ich mich antriebslos und finde keine Motivation fürs Studium.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Nicht so gut. Der Leistungsdruck, gute Noten zu haben, um in sein Wunschmodul zu kommen ist hart, es reicht nicht, anspruchsvolle Prüfungen zu bestehen.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Außerdem kommt es einem so vor, dass man nie gut genug ist. Es wird extrem viel von einem verlangt und wenn man die eine Vorlesung schon hatte, wird natürlich erwartet, dass man das schon kann.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“leider habe ich während des Studiums kaum Zeit für mich, das bedeutet kein Sport und meine Freunde außerhalb der Uni kommen auch zu kurz.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Aktuell eher depressiv und überfordert, im Studium leidet vor allem mein Selbstwert sehr.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Würde mich sehr darüber freuen, wenn Kollegialität und Zwischenmenschliches mehr im Stundenplan verankert werden würden. Größter Stressfaktor im 8. Semester: Einteilung der Ambulanzdienste.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Grundsätzlich gut, aber ziemlich ausgelaugt vom 2. Semester. Es war zwar machbar aber sehr anstrengend, ich spüre einfach dass ich mental langsam am Ende meiner Kräfte bin.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Anfangs ging es mir im Studium sehr schlecht, pure Überforderung, zu viel Druck, Gefühl des Alleinseins, Unbeholfenheit, Zu viel zu schnell lernen müssen. Jetzt (Ende 2 Semester) langsam besser, langsam eingefunden, dadurch [verbessert sich] die mentale Gesundheit auch. Aber sie ist nicht besser geworden, weil es jetzt weniger Druck oder weniger zu lernen gibt, sondern wegen den Leuten, die man kennengelernt hat und die einen seelisch unterstützen.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Vor allem im Modul und in den Rotationen war ich sehr fertig, da hat es zuhause gerade noch so fürs Zähne putzen gereicht. An andere Dinge zu denken war mir nicht möglich, weil Uni und Arbeit einfach so viel war.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich fühle mich undankbar und bin wütend auf mich selbst, dass ich die Zeit nicht genießen kann, obwohl das Studium mein absoluter Traum (!!!) seit Jahren ist und ich so dafür gekämpft habe. Ich habe Angst, dass ich es nicht verdient habe, auf dieser Uni zu sein und dass ich mir auch die restliche Zeit kaputt mache, indem ich mich ständig stresse und mit anderen vergleiche.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Es ist dauerhafter Stress und Druck, was schon belastend ist.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Das Jahr war schon sehr herausfordernd, aber ich habe das Gefühl, ich bin mit den Herausforderungen gewachsen und mir geht es grundsätzlich gut.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Sehr gut, die mentale Gesundheit leidet gar nicht unter dem Studium.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Einerseits empfinde ich eine Diskrepanz zwischen dem Niveau der Lehre (z.B. Vorlesungsunterlagen, rechtzeitige Informationsweitergabe) und dem verlangten Niveau in der Uni (Prüfungen und Kliniken) und andererseits fühle ich mich dann beim Versuch diesen Unterschied im Selbststudium auszugleichen überfordert und unzureichend.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Erschöpft. Insgesamt geht es mir gut und ich liebe das Studium sehr, aber es ist schon sehr fordernd, 80 h Wochen waren eher Usus als Ausnahme. Ich habe natürlich auch hohe Ansprüche, aber wenn man den Stoff können will, bedeutet das SEHR viele Arbeitsstunden. Nachdem ich einen Hund habe und der viel Betreuung benötigt, habe ich eigentlich fast kein soziales Leben mehr außerhalb der Uni. Sport geht sich auch nur noch selten aus, weil der Arbeitsaufwand sehr hoch ist, aber ich kann mir trotzdem kein anderes Studium vorstellen und finde es genial.“

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“[Ich habe] Suizid Gedanken.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Die Schlachthof-Exkursion hat alles verschlimmert, das war wirklich furchtbar und die Zustände dort waren nicht in Ordnung. Alles sehr belastend und gesundheitlich kämpfe ich auch.”

2. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“je nach Stresslevel ein auf und ab aber tatsächlich geht es mir meistens relativ gut da ich liebe Menschen in meinem Umfeld habe denen ich alles anvertrauen kann und die mir helfen”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Man bekommt das Gefühl vermittelt, in keinem Bereich über ausreichend Wissen zu verfügen, was wiederum mit der Angst einhergeht, später als Tierarzt nur begrenzt handlungsfähig zu sein.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“[...] Außerdem wird mir schon im Studium vermittelt, dass, obwohl es sich um eine sehr lange und anspruchsvolle Ausbildung handelt, ich mich unter Wert verkaufen muss.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Auf der einen Seite habe ich mit Versagensängsten und dem Gefühl, nie gut genug zu sein zu kämpfen, auf der anderen Seite muss ich mich mit der Tatsache abfinden, dass mein ganzes Wissen und Können, welches ich mir in sechs Jahren Studium aneigne, später einmal kaum honoriert werden wird und das ist wirklich frustrierend.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich fühle mich zu schlecht, um den gesamten Stoff zu können und praktisch anzuwenden.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich bin sehr gestresst, da ich kurz vor der OSPE stehe.”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Grundsätzlich recht gut, trotzdem bin ich seit meinem "Burnout" im 4. Semester bis heute nicht mehr so belastbar.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Grundsätzlich recht gut, trotzdem bin ich seit meinem "Burnout" im 4. Semester bis heute nicht mehr so belastbar.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ein Großteil meiner KommilitonInnen hat mit psychischen Problemen während des Studiums zu kämpfen.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Awareness – vor allem auch unter den Lehrenden an den Kliniken bzgl. psychischer Gesundheit hat mir häufig gefehlt.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Oft hört man "in diesem Abschnitt des Studiums sollten Sie das aber schon wissen/können" – Danke, das wissen wir meistens selbst. Die Frage nach dem "Warum" wird selten gestellt und das "Wie könnte man das ändern" eigentlich nie. Etwas nicht zu können und nicht zu wissen, wird meist sofort mit Faulheit abgestempelt.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Oft hört man "in diesem Abschnitt des Studiums sollten Sie das aber schon wissen/können" – Danke, das wissen wir meistens selbst. Die Frage nach dem "Warum" wird selten gestellt und das "Wie könnte man das ändern" eigentlich nie. Etwas nicht zu können und nicht zu wissen, wird meist sofort mit Faulheit abgestempelt.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Wenn man Personen mit narzisstischen Störungen und fehlender Fähigkeit zur Empathie auf Studierende loslässt – braucht man sich über manche Dinge auch nicht wundern.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich fühle mich während des Semesters sehr unter Druck gesetzt”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich fühle mich während des Semesters sehr unter Druck gesetzt”

1. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ich fühle mich wie ein Sklave der Universitätsklinik.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“Ab dem 1. Semester war alles so stressig, dass ich zuerst gastrointestinale Beschwerden entwickelt habe, dann Schlafprobleme und schließlich ein Burnout mit Erschöpfungsdepression letztes Jahr. Richtig furchtbar. Ich habe viel Unterstützung in Anspruch genommen, therapeutische, familiäre, ärztliche,.. . Und jetzt geht es mir Gott sei dank so viel besser.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

“[...]Und ich weiß von einigen Mitstudierenden, dass auch sie mental schon am Ende waren/sind.”

3. Studienabschnitt



Umfrage unter den Studierenden von Mai bis Oktober

“Wie geht es dir aktuell und wie geht es deiner mentalen Gesundheit im Studium?”

"Die Organisation ist chaotisch und die vielen Einzeltermine ohne Überblick stressen sehr."

2. Studienabschnitt

